



# CÓDIGO DE CONDUCTA DOS DEPORTISTAS

Os deportistas comprométese a:

1. Respetar as decisións que adopten o adestrador e o club.
2. Respetar os compañeiros en todo momento sexa cal sexa o seu nivel deportivo.
3. Respetar o árbitro e adversarios antes, durante e despois do partido.
4. Tratar os demais como quero que me traten a min.
5. Cumprir as normas de xogo.
6. Non provocar lesións e axudar se alguén se lesiona.
7. Evitar as discusións.
8. Rexeitar a violencia verbal e física.
9. Gozar da competición.
10. Aceptar e aprender da derrota.